

季節が移り、蒸し暑くうっとうしい时候になりますね。気分も滅入ってしまいそうな梅雨ですが雨だからこそ美しく感じる紫陽花や瑞々しい草木を観るのはいかがでしょうか？

ちなみにいろいろある紫陽花の花言葉で「辛抱強さ」・「寛容」などもあります。

平間義勝



真夏のサーフィン

# グリーンピース

## 5月の誕生日の方々



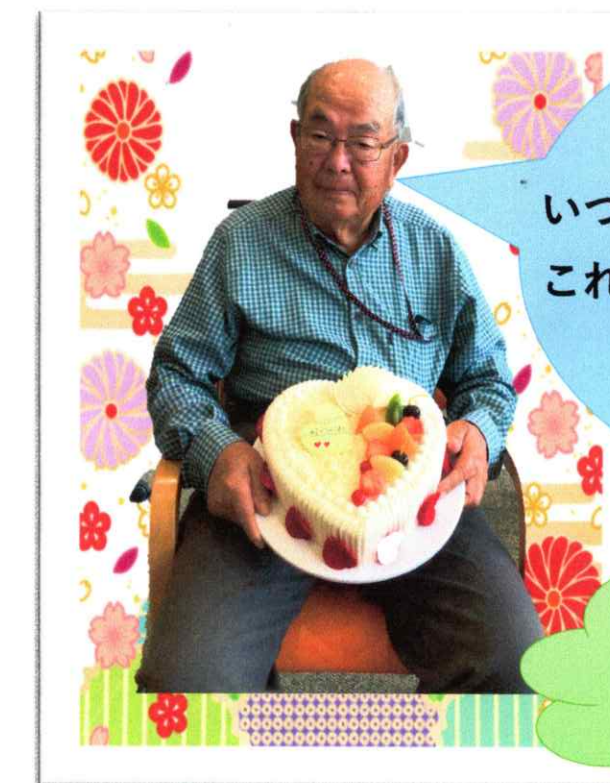
元気！ 1番！  
卒寿！



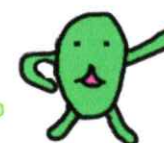
毎日の午前中  
30分の散歩を  
頑張ります！



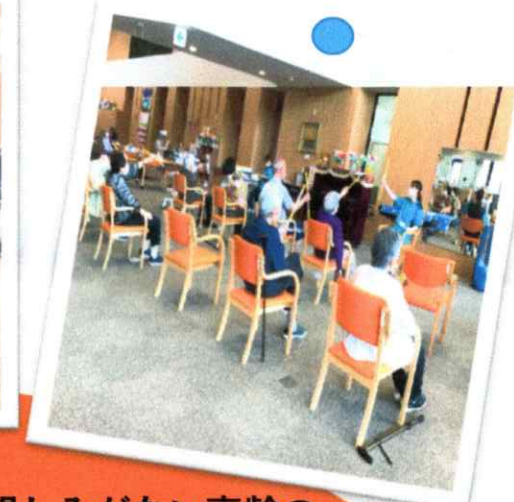
いつもありがとうございます。  
これからも頑張ります！



お誕生日おめでとう  
ございます！



## 集団体操



デイサービスで行われる体操は運動に親しみがない高齢の方等も運動する習慣を身に付ける事が可能とするものです。それにより身体能力を維持し、うつや介護予防等の効果も見込めます。

数名で集団体操を行う事によって他人と繋がることや楽しみを感じることで効果があります。

## 6月スケジュール

- ・誕生日会
- ・ケーキバイキング
- ・屋上庭園

## お知らせ

新たにお薬を処方された際は  
お薬手帳をご持参ください。

デイサービス宏喜苑TEL920-8111