

グリーンピース



最近、気温も高くなり汗をかくような季節となりました。
 脱水症に気を付け水分補給をしっかりとしましょう！
 私は趣味で釣りをしています。
 2週間に1回のペースで海に釣りに行くのですが、4ヶ月ほど釣
 果が0匹とつらい思いをしてたのですが、昨日アナゴを 3匹
 釣って帰ることが出来ました！
 釣り好きの方いましたら是非お話し聞かせてください

末永大貴



藤の花のちぎり絵

4月の誕生日の方々

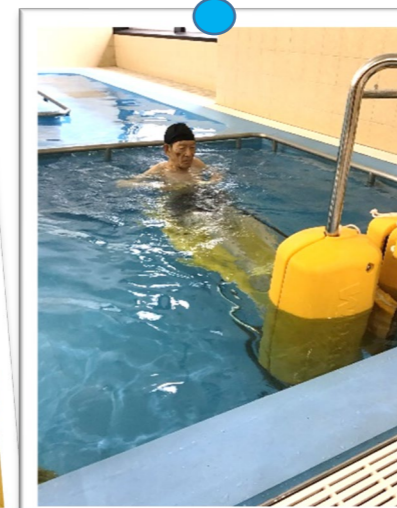
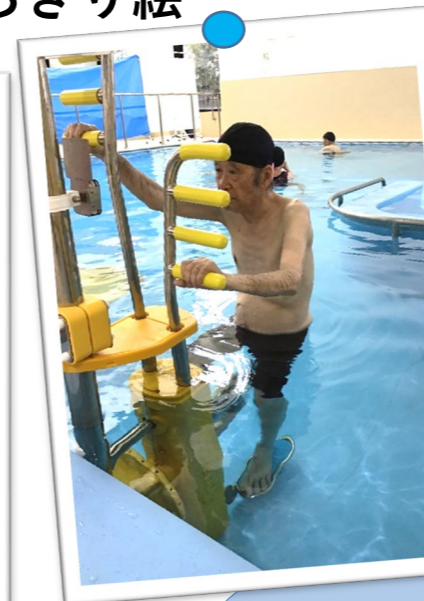
一年一年健康で
 希望は100歳まで
 頑張ります！

カープ優勝！
 日本一！

お誕生日おめでとうございます！
 素敵な一年になりますように

これからも元気で
 いたいです！

プール



プールは水中歩行、器具はバイク、ボート、
 クライム、トランポリンの4種類があります。
 水の浮力で体重による負荷が軽くなる為地上より
 膝や腰の負担を減らして運動が出来ます。
 又、水圧が全身にかかっている為全身の筋肉が
 鍛えられて効果的です！
 利用したい方は職員に相談してください。

5月スケジュール

- ・母の日
- ・誕生日会
- ・

お知らせ

・新たにお薬を処方された際は
 お薬手帳をご持参ください。

デイサービス宏喜苑TEL920-8111